

## Neu ab November: „Fit durch den Winter“

Am Dienstag, 27. Oktober, 9.30 Uhr fand letztmalig in diesem Jahr der "**Bewegungstreff im Freien**" statt. Der Bewegungstreff macht bis zum Frühjahr Winterpause! Dafür beginnt ab **Dienstag, 3. November, 10 - 10.45 Uhr** unser Vereinsangebot "**Fit durch den Winter**".

Die Übungsstunde findet im Kulturtreff statt und wird von unserer erfahrenen Übungsleiterin Christel Kohler geleitet. Die gymnastischen Übungen mit unterschiedlichen Handgeräten finden überwiegend im Sitzen statt, sind also auch für Personen geeignet, die nicht mehr so gut zu Fuß sind. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten Mitglied im TSV und in der Turnabteilung sein. Die erste Übungsstunde ist eine unverbindliche Schnupperstunde.

M. Bindereif